

El fantasma en el cuerpo

El concepto del cuerpo virtual



El dolor de miembro fantasma significa experimentar dolor en una parte del cuerpo que ya no existe. El setenta por ciento de la gente que pierde un miembro experimenta un miembro fantasma. No sólo ocurre con piernas y brazos. Se han descrito mamas, penes y lenguas fantasma²¹. Pensamos que todos los que sufren dolor se podrían beneficiar de saber algo más sobre el dolor fantasma.

Una de las lecciones proviene de la aparente realidad del miembro fantasma. Puede picar, dar hormigueo y doler. Los síntomas de miembro fantasma se agravan cuando el sujeto se pone nervioso o cuando alguien se aproxima a la parte del cuerpo que previamente existía. Algunos han referido sentir el anillo en el dedo fantasma, sentir zonas antiguamente operadas y sentir las manos todavía aferradas con fuerza, como si lo estuvieran, al manillar de la moto. Algunos refieren piernas fantasma que 'no pueden dejar de andar'. El dolor tras una

amputación normalmente es más intenso si ya existía dolor antes de la amputación²². Este es un tipo de memoria del dolor.

El dolor de miembro fantasma nos está hablando de la representación o mapa del miembro (el 'miembro virtual') que se encuentra en el cerebro. De hecho, dentro del cerebro existen muchos cuerpos virtuales. Nuestros cuerpos virtuales nos permiten conocer donde se localiza espacialmente nuestro cuerpo real. Intenta alcanzar un vaso cerrando los ojos. Sigues siendo capaz de hacerlo ya que tu cerebro utiliza el cuerpo virtual para saber donde está el cuerpo real. En miembros fantasma, aunque la pierna ya no esté, la pierna virtual y la relación de la pierna con el resto del cuerpo todavía mantiene su representación en el cerebro.